Medizin auf See

Erste Hilfe · Diagnose · Behandlung

(mit Hinweisen zur Unfallverhütung und zum Überleben im Seenotfall)

5., aktualisierte Auflage
Herausgegeben von
Dr. med. Meinhard Kohfahl †
Bearbeitet von
Dr. med. Jens Kohfahl

Medizinische Ausrüstung und Bordapotheke

Kleine Bordapotheke für den Tagestörn

DELIUS KLASING

Kleine Bordapotheke für den Tagestörn

Lfd.Nr.	Kontrolle	Verfallsdatum	Krankheiten/Beschwerden	Medikamentenvorschlag
			Augen	
1			(eitrige) Bindehautentzündung	Floxal®Edo Augentr.
2			**Halsschmerzen**	Salbeilutschtbl./Mallebrin® Konz. (Lsg.)
			Atmungsorgane	
3			verstopfte Nase m. Ohren -/ Kopfschmerzen	Xylometazolin Nasenspray/-tropfen
4			(starker) Reizhusten	Prospan®Saft f. Kdr. Codein Tr. f. Erw.
			Verdauungsorgane	
5			Übelkeit, Erbrechen	MCP® Tbl./Vomex®Drg.
6			Durchfall	Tannacomp®Tbl.
			Blase/Nieren	
7			Harnwegsentzündung	Monuril® Granulat (nur f. Frauen) Infectotrimet 100® Tbl.
			Schmerzmittel	
8			Leichtere Schmerzen, hohes Fieber	Paracetamol 500 ® Tbl.
9			Starke Schmerzen	Metamizol 500 ® Tbl.
10			Entzündungshemmendes Schmerzmittel	Ibuprofen 400® bzw. Naproxen 500 ® Tbl.
			Allergien	
11			juckender Hautauschlag/ Sonnenbrand	Fenistil ® Gel
12			starker Juckreiz	Cetirizin ® 10 mg Tbl.
			Infektionen/Antibiotika*	
13			Rachen/Nasennebenhöhlen	Amoxicillin®1000 mg Tbl.
14			Bronchien/Lungenentzündung	Clarithromycin®500 mg Tbl.
15			**Seekrankheit mit Erbrechen**	Dimenhydrinat®150mg Supp. f. Erw.
			Verbandsmittel	
16			Klammerpflaster	3M® Steristrips
17			Wundpflaster	Hansamed ®Soft 6 cm
18			Pflasterrolle	Leukoplast ® 2,5 cm x 5 m
19			Wundauflagen	Sterile Kompressen 10 x 10 cm (5x)
20			Mullbinden	8 cm Breite (4x)
21			elastische Binden	10 cm Breite (2x)

*Ausrüstung mit diesen **Antibiotika** ist nur sinnvoll, wenn ein Arzt nicht innerhalb von 3 Tagen erreichbar ist.
Die mit Warenzeichen ® genannten Arzneimittel/Medizinprodukte sind nur beispielhaft zu verstehen.